

MODALITA' D'USO DEL "KIT CICLISMO"

CARB UP: assumere 3 misurini sciolti in acqua mezz'ora prima degli allenamenti oppure 4 misurini prima delle gare.

RAM 1000: assumere 4 compresse, insieme a CARB UP, prima di allenamenti o gare.

AKG: assumere 2 compresse, insieme al RAM 1000 e CARB UP, prima di allenamenti o gare.

R.M.1 : 3 misurini, sciolti in acqua, subito dopo l'attività sportiva.

GU ENERGY GEL o BARRETTE: 1 gel o barretta durante l'attività oppure 2 se l'attività è particolarmente lunga.